ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ

ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ БАТЬКАМ, ЩОБ ПОЛЕГШИТИ ПЕРЕХІДНИЙ ВІК ДИТИНИ?

*Головна проблема підліткового віку – конфліктність. Звичайно, терпіти хамство власної дитини дуже важко. Так і хочеться дати грубіянові гідну відсіч й поставити його на місце. Та чи буде від цього зиск? Адже ми, дорослі, чудово знаємо: будь – яке загострення стосунків лише підливає масла в огонь. Будьте мудрішими, не провокуйте свою дитину на грубість. У цьому вам допоможуть наступні правила поведінки в даній ситуації.*

1.                 Дайте свободу. Спокійно погодьтеся з думкою, що ваша дитина вже виросла, й надалі утримувати її біля себе не вдасться, а її неслухняність – це прагнення вийти з під вашої  опіки.

2.                 Жодних нотацій. Більш за все підлітка обурює батьківські настанови. Змініть стиль спілкування, перейдіть на спокійний, ввічливий тон і відмовтеся від категоричних оцінок та суджень. Зрозумійте: дитина має право на власну думку і власні висновки.

3.                 Ідіть на компроміс. Іще нічого нікому не вдавалося довести за допомогою скандалу: тут немає переможців. Коли і батьки, і підлітки захоплені негативними емоціями, здатність розуміти одне одного зникає.

4.                 Поступається розумніший. Багаття суперечки швидко згасне, якщо в нього не підкидати дров. Щоб скандал припинився, хтось має замовкнути. Дорослому це зробити простіше, ніж підлітку з його нестійкою  психікою. Запам`ятайте лаври переможця у стосунках із власними дітьми не прикрашають батьків.

5.                Не треба ображати. Припиняючи суперечку, не намагайтесь зробити дитині боляче за допомогою єхидних зауважень або гримання дверима. Умінню гідно виходити з важких ситуацій дитина навчається у нас.

6.                 Будьте міцні і послідовні. Діти – тонкі психологи. Вони чудово відчувають слабкості дорослих. Тому, не дивлячись на вашу готовність до компромісу, син або донька мають знати, що батьківський авторитет непорушний.

Якщо ж дорослі демонструють підлітку власну невитриманість, істеричність, непослідовність, важко чекати від нього доброї поведінки.